



B\u00e9n\u00e9volat

Offre un peu de ton temps et prends conscience
des b\u00e9n\u00e9fices de ton service pour la
communaut\u00e9

Proud to be

THE DUKE OF EDINBURGH'S
INTERNATIONAL AWARD



In Luxembourg

Quel est le temps minimum qu'il faut investir dans cette activité?

Bronze: 3 mois

Argent: 6 mois

Or: 12 mois

- Pour le niveau bronze, tu peux choisir le bénévolat pour t'engager pendant 3 mois supplémentaires.
- En tant que participant admis directement au niveau Argent ou Or, tu peux choisir ce domaine pour t'engager pendant 6 mois supplémentaires.
- L'activité doit être poursuivie pendant au moins une heure par semaine. Mais, il est également possible de s'engager pendant 2 heures toutes les 2 semaines, pendant 3 heures toutes les 3 semaines ou pendant 4 heures toutes les 4 semaines.
- Il doit s'agir d'une activité non rémunérée. Si on t'offre de l'argent, tu peux faire un don.

Les différentes étapes:

- Choisis une activité dans laquelle tu souhaites t'engager



- Communique ton choix à ton tuteur



- Veille à bien collecter les signatures dans ton carnet de bord



- Une fois terminée, demande au responsable de ton activité de signer dans ton Recordbook et n'oublie pas d'y indiquer les dates

Exemples

- Travail volontaire dans une maison de retraite, une crèche ou un hôpital
- Coaching ou arbitrage sportif
- Joindre les sapeurs pompiers ou scouts
- Babysitting, offrir des cours d'appui



•