

# Benevolat

Hei geet et drëm deng Zäit doranner ze  
investéiere fir aneren ze hëllefen

Proud to be

THE DUKE OF EDINBURGH'S  
INTERNATIONAL AWARD



In Luxembourg

# Wéi vill Zäit muss ech mindestens an des Aktivitéit investéieren?

## Bronze: 3 Méint

## Selwer: 6 Méint

## Gold: 12 Méint

- Fir Bronze kanns du dëse Volet wielen fir 3 weider Méint aktiv ze sinn.
- Als Direkteinsteiger kanns du dëse Volet wielen fir deng Aktivitéit méi laang ze maachen (Bei Selwer a Gold nach 6 Méint zousätzlech).
- D'Aktivitéit gëtt 1 Stonn pro Woch duerchgefouert. Och wann s du méi Stonnen an der Woch aktiv bass, zielt just den Opwand vun enger Stonn.
- Et ass awer och méiglech all 2 Wochen 2 Stonnen oder all 4 Wochen 4 Stonnen aktiv ze sinn, wann et fir deng gewielten Aktivitéit sou besser duerchzeféieren ass.
- Benevolat gëtt NET BEZUELT. Solls du awer Geld kréien, da kanns du dat spenden.

## Wéi soll ech virgoen?

- Eng Aktivitéit eraussichen déi dech interesséiert



- Dem Tuteur deng gewielten Aktivitéit matdeelen



- Deng Ënnerschrëften sammelen all Kéiers wou s de dohinner gees



- Wann s de fäerdeg bass, da looss deen deen deng Aktivitéit iwwerwaacht huet (däi Coach) dir eppes an däi Recordbook schreiwen

## Beispiller

- Am Altersheim, der Crèche oder enger Klinik hëllegen
- Trainer an engem Sport
- Bei de Pompjeen, Caritas, Scouten... aktiv sinn
- Babysitting, Nohëllef ginn
- ....

